

## AXES PRIORITAIRES

Nous vous proposons comme les années précédentes 2 activités pour tous les secteurs.

Nous avons été obligés de revoir le montant de la participation, d'une part les intervenants ont augmenté leur tarif, d'autres part beaucoup de défections sans avertissement ou de dernière minute ce qui ne permet pas le remplacement par une autre personne.

- **REMISE A NIVEAU DU CODE DE LA ROUTE SANS INCIDENCE SUR LE PERMIS DE CONDUIRE**
- **FORMATION A LA PREVENTION et aux SECOURS CIVIQUES de niveau 1 (voir au dos)**

### REMISE A NIVEAU DU CODE DE LA ROUTE

Cette remise à niveau vous permettra de rester à jour des usages et nouvelles réglementations routières, de prendre en compte les effets du vieillissement pour adapter votre conduite et préserver votre autonomie en toute sécurité et responsabilité, avec des conseils, informations et outils interactifs.

Cette activité, d'une durée d'une demi-journée, sera organisée par la **PREVENTION ROUTIERE à ST ETIENNE**, dans leurs locaux, 5 allée Jean Racine, par groupe de 20 personnes.

**Pour tous les secteurs : Participation aux frais : par retraité APICIL ..... 15 €**  
**Conjoint ou concubin accepté ..... 15 €**

Si vous êtes intéressé(e) par l'une des 4 demi-journées proposées, merci de nous retourner le coupon ci-dessous accompagné **d'une enveloppe timbrée à vos nom et adresse, ou d'une adresse mail complète et lisible**, ainsi que d'un **chèque de 15 €** par personne (maximum 2).

**ATTENTION** : nous enregistrerons votre participation au fur et à mesure de la réception des coupons accompagnés de **vosre enveloppe timbrée à vos nom et adresse ou adresse mail** et de **vosre chèque**. Lorsque le nombre de 20 participants par demi-journée sera atteint, nous mettrons votre demande sur liste d'attente ou nous vous proposerons une autre date, si cela nous est possible.

✂-----

### REMISE A NIVEAU DU CODE DE LA ROUTE

COUPON A RENDRE AU PLUS TÔT à :

APICIL ANIMATION DE LA LOIRE – 30 rue des Docteurs Charcot – 42100 ST ETIENNE

NOM DU RETRAITE APICIL \_\_\_\_\_ PRENOM \_\_\_\_\_

Adresse complète \_\_\_\_\_

TEL . OBLIGATOIRE \_\_\_\_\_ Portable : \_\_\_\_\_

Adresse mail lisible \_\_\_\_\_ @ \_\_\_\_\_

Sera accompagné conjoint (e) ou concubin (e) : NOM \_\_\_\_\_ Prénom \_\_\_\_\_

**Cochez le secteur désiré et entourez la ville et la date que vous désirez.**

<input type="checkbox"/> MATIN	mardi 12 mars 2024	Nombre de participants :	
<input type="checkbox"/> APRES-MIDI	mardi 12 mars 2024	Nombre de participants :	
<input type="checkbox"/> MATIN	jeudi 14 mars 2024	Nombre de participants :	
<input type="checkbox"/> APRES-MIDI	jeudi 14 mars 2024	Nombre de participants :	

## **FORMATION à la PREVENTION et aux SECOURS CIVIQUES de niveau 1**

Cette formation vous apportera des enseignements sur la prévention des accidents de la vie courante, sur la protection des populations, les premiers soins pour les plaies, brûlures, traumatismes, malaises, obstruction des voies aériennes par un corps étranger, perte de connaissance, arrêt cardiaque (utilisation d'un défibrillateur).

Cette activité d'une durée d'une journée entière, et par groupe de 10 personnes, sera organisée par les SAPEURS POMPIERS dans une de leur caserne :

- Secteur LA PLAINE                   ▶ Caserne de MONTBRISON
- Secteur ST ETIENNE               ▶ Caserne de LA TERRASSE
- Secteur VALLE DU GIER           ▶ Caserne de LA GRAND CROIX

**Participation aux frais : par retraité APICIL ..... 15 €**

**Conjoint ou concubin accepté ..... 15 €**

Si vous êtes intéressé(e) par l'une des 4 journées proposées, merci de nous retourner le coupon ci-dessous, accompagné d'une **enveloppe timbrée à vos nom et adresse** ou **d'une adresse mail complète et lisible**, ainsi qu'un **chèque de 15 €** par personne (maximum 2).

**ATTENTION** : nous enregistrerons votre participation au fur et à mesure de la réception des coupons accompagnés de **vosre enveloppe timbrée ou adresse mail** et de votre chèque. Lorsque le nombre de 10 participants par journée sera atteint, nous mettrons votre demande sur liste d'attente ou nous vous proposerons une autre date, si cela nous est possible.

✂ -----

### **FORMATION à la PREVENTION et aux SECOURS CIVIQUES de NIVEAU 1**

**COUPON A RENVoyer AU PLUS TÔT à :**

**APICIL ANIMATION DE LA LOIRE – 30 rue des Docteurs Charcot – 42100 ST ETIENNE**

**NOM DU RETRAITE APICIL** \_\_\_\_\_ **PRENOM** \_\_\_\_\_

**Adresse complète** \_\_\_\_\_

**TEL. OBLIGATOIRE** \_\_\_\_\_ **Portable :** \_\_\_\_\_

**Adresse mail :** \_\_\_\_\_ **@** \_\_\_\_\_

**Sera accompagné conjoint (e) ou concubin (e) :** **NOM** \_\_\_\_\_ **Prénom** \_\_\_\_\_

**Cochez le secteur désiré et entourez la ville et la date que vous désirez.**

SECTEURS	Lieux de formation	Dates	Nombre participants
<input type="checkbox"/> ST ETIENNE	LA TERRASSE	Lundi 11 mars 2024	
<input type="checkbox"/> ST ETIENNE	LA TERRASSE	Lundi 18 mars 2024	
<input type="checkbox"/> LA PLAINE	MONTBRISON	Jeudi 14 mars 2024	
<input type="checkbox"/> LA VALLEE DU GIER	GRAND CROIX	Lundi 25 mars 2024	

**Apporter une pièce d'identité pour chaque participant.**